

Lợi ích của việc sử dụng các biện pháp tránh thai

- Chủ động trong việc mang thai và sinh con. Giúp bảo vệ sức khỏe và quyền lợi cho người phụ nữ.
- Hạn chế các tai biến sản khoa và các bệnh lây truyền qua đường tình dục.
- Nâng cao chất lượng cuộc sống.



**CHĂM SÓC
SỨC KHỎE SINH SẢN
VÀ TRÁNH MANG THAI
NGOÀI Ý MUỐN
LÀ TRÁCH NHIỆM
CỦA MỖI CẶP VỢ CHỒNG**

ĐỊA CHỈ TƯ VẤN

- Trạm y tế xã, phường, thị trấn.
- Trung tâm y tế các huyện, thành phố.
- Bệnh viện đa khoa tỉnh và đa khoa khu vực.
- Các phòng khám đa khoa và chuyên khoa.



**SỬ DỤNG CÁC BIỆN PHÁP
TRÁNH THAI AN TOÀN
VÌ SỨC KHỎE, HẠNH PHÚC
CỦA MỖI GIA ĐÌNH
VÀ SỰ PHÁT TRIỂN BỀN VỮNG
CỦA ĐẤT NƯỚC**

SỞ Y TẾ ĐỒNG NAI
CHI CỤC DÂN SỐ



CÁC BIỆN PHÁP TRÁNH THAI HIỆN ĐẠI



**HÃY CHỦ ĐỘNG SỬ DỤNG
CÁC BIỆN PHÁP TRÁNH THAI PHÙ HỢP
ĐỂ KHÔNG MANG THAI NGOÀI Ý MUỐN**

Hãy chọn cho mình biện pháp tránh thai phù hợp

1. Bao cao su

- Bao cao su là biện pháp tránh thai tạm thời, hiệu quả, an toàn, chi phí thấp.
- Đây là biện pháp tránh thai vừa có tác dụng tránh thai, vừa giúp phòng ngừa một số bệnh lây truyền qua đường tình dục và HIV/AIDS.

2. Dụng cụ tử cung

- Hiệu quả tránh thai cao; khả năng mang thai lại sớm sau khi tháo.
- Thực hiện tại cơ sở y tế.
- Không phòng tránh được các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

TỶ LỆ NẠO PHÁ THAI TẠI VIỆT NAM
Hơn 300.000 ca 1/năm



30 % là nữ,
tuổi từ 15-19 tuổi

3. Thuốc tránh thai

1. Thuốc tránh thai dạng uống

1.1. Loại viên uống kết hợp:

- Giảm bài tiết sữa.
- Hiệu quả tránh thai cao, khả năng mang thai lại sớm sau khi ngừng uống thuốc.
- Không phòng tránh được các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

1.2. Loại viên uống tránh thai đơn thuần:

- Hiệu quả tránh thai cao, khả năng mang thai lại sớm sau khi ngừng uống thuốc; giảm nguy cơ ung thư nội mạc tử cung.
- Không làm giảm bài tiết sữa.
- Không phòng tránh được các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

2. Thuốc tiêm tránh thai

- Hiệu quả tránh thai cao, giảm các triệu chứng tiền kinh nguyệt như đau bụng, thay đổi cảm xúc.
- Không phòng tránh được các bệnh lây truyền qua đường tình dục.

**MỌI CÔNG DÂN ĐỀU CÓ QUYỀN TIẾP CẬN
CÁC BIỆN PHÁP TRÁNH THAI
AN TOÀN VÀ HIỆU QUẢ**

4. Que cấy tránh thai

- Hiệu quả tránh thai lên đến 99%.
- Không phòng tránh được các bệnh lây truyền qua đường tình dục.
- Thực hiện tại cơ sở y tế.



5. Triệt sản

- Hiệu quả tránh thai cao; phù hợp với những người không muốn có con thêm.
- Không gây ảnh hưởng đến sức khỏe, tinh thần và sinh hoạt vợ chồng.
- Cần cân nhắc kỹ vì đây là biện pháp ngăn ngừa vĩnh viễn.

**GIỚI TRÈ CÓ TRÁCH NHIỆM
QUAN HỆ TÌNH DỤC AN TOÀN, CHỦ ĐỘNG TRÁNH THAI,
XÂY DỰNG TƯƠNG LAI TƯƠI SÁNG**